SODIMA
gGmbH

Mitmachprogramm
2. Halbjahr 2026



Gemeinsam aktiv.
Inklusiv Frezeit erleben.

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Straße 20-24
47169 Duisburg

Anmeldung & Information
0203 / 509494-0 I freizeit@sodima.de
www.sodima.de

Aktiv, inklusiv, gemeinsam. Das Mitmachprogramm für alle.

Unser inklusives Angebot richtet sich an Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Freude an gemeinsamen Erlebnissen in der Freizeit haben – mit und ohne Beeinträchtigung.

Teilnehmende mit Assistenz- oder Betreuungsbedarf erhalten bei uns die Unterstützung, die sie brauchen, um möglichst barrierefrei an unseren Angeboten teilzuhaben.

So wird Freizeit lebendig, abwechslungsreich und zu einem inklusiven Erlebnis, das wir gemeinsam gestalten.

Falls du in unserem Programm kein passendes Angebot findest, freuen wir uns über deine Kreativität, Ideen und Wünsche.

Schreib uns einfach eine E-Mail oder ruf uns an.

Gemeinsam gestalten wir Neues.

Dein Freizeitteam inklusiv.

Und noch mehr Angebote zu entdecken…

Neben unserem Mitmachprogramm gibt es auch bei der Volkshochschule Duisburg (VHS) jede Menge zu entdecken!

In Kooperation mit der VHS Duisburg Nord entstehen regelmäßig neue inklusive Angebote.

Das Programmheft der VHS und weitere Informationen findest du unter: www.vhs-duisburg.de

Wir freuen uns, dich schon bald bei einem unserer Angebote begrüßen zu dürfen.

Impressum

Herausgeber:

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20–24
47169 Duisburg

Tel.: 0203 / 509494-0
E-Mail: info@sodima.de

Geschäftsführung: Heike Priebe
Amtsgericht Duisburg, HRB 30420

Bildnachweis: KI-generierte Bilder

Anmeldung & Teilnahme

Hast du ein passendes Angebot gefunden? Dann melde dich mit unserem Anmeldeformular an und trage bitte die jeweilige Angebotsnummer ein. Diese findest du direkt beim Angebot.
Nach deiner Anmeldung bekommst du von uns eine Bestätigung und alle wichtigen Infos rund um dein Erlebnis. Erst mit dieser Bestätigung ist deine Teilnahme verbindlich.
Unsere Angebote haben immer eine Mindest- und Maximalteilnehmerzahl. Ist ein Erlebnis bereits ausgebucht, setzen wir dich gerne auf die Warteliste und informieren dich, sobald ein Platz frei wird.

Teilnahmebeitrag & Fördermöglichkeiten

Der ausgewiesene Teilnahmebeitrag wird mit unserer Anmeldebestätigung fällig und muss spätestens zum Start des Erlebnisses bezahlt sein. Einige unserer Angebote werden gefördert und können dadurch günstiger oder sogar kostenfrei sein. Bei kostenpflichtigen Angeboten kann unter bestimmten Voraussetzungen eine Förderung über das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) möglich sein, beispielsweise für Kinder und Jugendliche aus Familien, die Bürgergeld, Wohngeld oder Kinderzuschlag beziehen. Wenn du Unterstützung brauchst, sprich uns gerne an. Wir informieren dich über mögliche Fördermöglichkeiten und passende Anlaufstellen.

Absage & Änderungen

Wenn du deine Teilnahme bis spätestens 14 Tage vor Beginn des Angebots absagst, erstatten wir dir den Teilnahmebeitrag vollständig zurück. Bei einer späteren Absage oder bei Nichterscheinen behalten wir uns vor, bereits entstandene und nicht mehr vermeidbare Kosten einzubehalten.
Sollte ein Erlebnis von unserer Seite aus abgesagt werden, erhältst du selbstverständlich den gesamten Teilnahmebeitrag zurück. Über Änderungen informieren wir dich so früh wie möglich.

Haftung

Bitte beachte die Hinweise der Angebotsleitung und halte dich an die gemeinsam vereinbarten Regeln. Für mitgebrachte persönliche Gegenstände übernehmen wir keine Haftung, soweit gesetzlich zulässig. Wir empfehlen dir außerdem, über eine private Haftpflichtversicherung abgesichert zu sein.

Datenschutz & Fotoaufnahmen

Deine persönlichen Daten nutzen wir ausschließlich für die Anmeldung, Organisation und Durchführung unserer Angebote sowie für die notwendigen Absprachen mit dir. Wir geben deine Daten nur weiter, wenn dies für die Durchführung erforderlich oder gesetzlich vorgeschrieben ist, und speichern sie nur so lange, wie es notwendig oder gesetzlich vorgesehen ist. Im Rahmen der gesetzlichen Regelungen hast du unter anderem das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung deiner Daten. Fotos und Videos verwenden wir nur mit einer gesonderten Einwilligung. Diese kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.

Bedeutung der Symbole

Zur besseren Übersicht sind die Angebote mit Symbolen gekennzeichnet. Nachfolgend werden die Bedeutungen der Symbole kurz erläutert.



Assistenzbedarf Orientierung

Unsere Angebote sind inklusiv. Wenn du Unterstützung benötigst, kannst du deine eigene Assistenz mitbringen oder eine passende Assistenzleistung über uns in Anspruch nehmen. Bitte gib deinen Unterstützungsbedarf bereits bei der Anmeldung an, damit wir gemeinsam alles Weitere abstimmen können. Zusätzliche Assistenzkosten sind nicht im Teilnahmebeitrag enthalten. Je nach persönlichem Anspruch, beispielsweise bei vorhandenem Pflegegrad, kann eine Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich sein. Wir beraten dich gerne zu möglichen Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.

A – **Leichte Assistenz**

Gelegentliche Unterstützung in einzelnen Situationen, Orientierung oder Begleitung im Alltag.

B – **Mittlere Assistenz**

Regelmäßige Unterstützung in mehreren Situationen, zum Beispiel bei Wegen, Kommunikation oder Abläufen.

C – **Intensive Assistenz**

Umfassende individuelle Unterstützung in allen Alltagssituationen während des Angebotes.

Übersicht aller Angebote

2. Halbjahr 2026 auf einen Blick



01

Starkes Wir: Aktiv & gesund

für Jugendliche & Erwachsene

Kochen & Bewegung

Seite 06



02

Capoeira für Marxloh

für Kinder & Jugendliche

Selbstvertrauen & Bewegung

Seite 07



03

Medienfit: Sicher und kreativ in der digitalin Welt

für Kinder & Jugendliche

Kreativität & Sicherheit

Seite 08



04

Spieltreff

für alle Altersklassen

Austausch, Spielen und Lachen

Seite 09



05

Duisburg und Ich

für Jugendliche

Ausflüge, Kultur & Erlebnisse

Seite 10



06

Wir und Tier

für Kinder

Natur, Tiere & Verantwortung

Seite 11



07

Informationstreff

für Eltern & Angehörige

Beratung und Informationen

Seite 12



08

Töpferworkshop

für Menschen mit Taubblindheit

Kreativität & Spaß

Seite 13

Werde mit uns aktiv! Entdecke auf den nächsten Seiten unsere Angebote und melde dich direkt an. Wir freuen uns auf dich!

Starkes Wir: Aktiv & gesund



Angebotsnummer: 01

Bei „Starkes Wir“ geht es um gesunde Ernährung, Bewegung und Gemeinschaft. Ihr plant gemeinsam, kauft ein, kocht einfache Gerichte und probiert verschiedene Bewegungsangebote aus. Dabei stärkt ihr Alltagskompetenzen, Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit – und erlebt, was ihr gemeinsam schaffen könnt.

Jugendliche & junge Erwachsene

mind. 6 Teilnehmende

freitags: 02.10., 16.10., 18.12.2026

16:30 - 18:30 Uhr

Campus Marxloh
An der Paulskirche 6
4769 Duisburg

kostenfrei*
zzgl. ggf. anfallende Assistenzkosten

*Gefördert durch das Jugendamt Duisburg – Aktionsprogramm Kinder- & Jugendschutz 2026

Capoeira für Marxloh



Angebotsnummer: 02

Capoeira verbindet Bewegung, Musik und Kultur auf besondere Weise. Gemeinsam entdeckt ihr spielerisch und rhythmisch neue Bewegungen, stärkt Koordination und Körpergefühl und erlebt, wie wichtig Respekt, Vertrauen und Teamgeist sind.

Kinder und Jugendliche
von 8 bis 17 Jahren

mind. 6 Teilnehmende

dienstags: 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10., 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.2026

16:30 - 18:30 Uhr

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20-24
47169 Duisburg

kostenfrei*
zzgl. ggf. anfallende Assistenzkosten

Gefördert durch das Jugendamt Duisburg – Aktionsprogramm Kinder- & Jugendschutz 2026

MedienFit



Angebotsnummer: 03

Bei „MedienFit“ lernt ihr, digitale Medien sicher, bewusst und kreativ zu nutzen. Gemeinsam geht es um Datenschutz, Social Media, Fake News, Cybermobbing und einen verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.

Kinder und Jugendliche
von 8 bis 17 Jahren

mind. 6 Teilnehmende

samstags: 05.09., 12.09.,
10.10.,17.10., 07.11. 14.11.,
05.12., 12.12.2026

09:00 - 13:00 Uhr

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20-24
47169 Duisburg

kostenfrei*
zzgl. ggf. anfallende
Assistenzkosten

Gefördert durch den LVR – Kinder- & Jugendförderplan 2026

Spieltreff



Angebotsnummer: 04

Ob Brettspiel, Kartenspiel oder Gesellschaftsspiel: Beim Spieltreff stehen Spaß, Begegnung und gemeinsames Ausprobieren im Mittelpunkt. Das Angebot ist für alle Altersklassen offen und lädt dazu ein, neue Spiele kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

alle Altersklassen

mind. 6 Teilnehmende

donnerstags: 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.2026

17:00 - 19:00 Uhr

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20-24
47169 Duisburg

20,00 EUR im Monat
zzgl. ggf. anfallende Assistenzkosten

Es können gerne eigene Spiele mitgebracht werden!

Duisburg & Ich



Angebotsnummer: 05

Bei „Duisburg & ich“ entdeckt ihr gemeinsam spannende Orte, neue Seiten eurer Stadt und Geschichten, die Duisburg besonders machen. Dabei stehen gemeinsames Erleben, Orientierung und gut erreichbare Ausflugsziele im Mittelpunkt.

Jugendliche

mind. 6 Teilnehmende

samstags: 19.09., 21.11., 19.12.2026

11:00 - 15:00 Uhr

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20-24
47169 Duisburg

15,00 EUR pro Termin
zzgl. ggf. anfallende Assistenzkosten

Der Treffpunkt kann variieren, je nach Ausflugsziel und Programmpunkt!

Wir & Tier



Angebotsnummer: 06

Bei „Wir & Tier“ entdeckt ihr Tiere und Natur mit allen Sinnen. Ihr beobachtet, lernt Neues und erlebt einen achtsamen Umgang mit Tieren – mit viel Bewegung, gemeinsamen Entdeckungen und schönen Erlebnissen in der Natur.

Kinder

mind. 6 Teilnehmende

Herbstferien: 26.10. bis 30.10.2026

10:00 - 15:00 Uhr

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Str. 20-24
47169 Duisburg

15,00 EUR pro Termin
zzgl. ggf. anfallende Assistenzkosten

Der Treffpunkt kann variieren, je nach Ausflugsziel und Programmpunkt!

Informationstreff



Angebotsnummer: 07

Beim Informationstreff ist Raum für Fragen, Austausch und Begegnung. Je nach Bedarf geht es um Themen rund um Behindertenhilfe, Inklusion und Unterstützungsangebote. Ihr könnt Informationen erhalten, Erfahrungen teilen und mit anderen Familien ins Gespräch kommen.

Eltern, Angehörige und Interessierte

mind. 6 Teilnehmende

montags: 12.10. und 09.11.2026

14:30 bis 16:30 Uhr

Campus Marxloh
An der Paulskirche 6
4769 Duisburg

kostenfrei

Die Information- & Beratungsthemen werden am Bedarf ausgerichtet!

Töpferworkshop



Angebotsnummer: 07

Beim Töpferworkshop steht das sinnliche Erleben im Mittelpunkt. Ton fühlen, formen und gestalten – in ruhiger Atmosphäre und im eigenen Tempo. Das Angebot richtet sich an taubblinde Menschen und lädt dazu ein, kreativ zu werden, Materialien bewusst wahrzunehmen und gemeinsam etwas entstehen zu lassen.

Menschen mit Taubblindheit

mind. 3 Teilnehmende

freitags: 06.11. & 20.11.2026

16:30 bis 19:30 Uhr

Campus Marxloh
An der Paulskirche 6
4769 Duisburg

30,00 EUR für den Workshop
Zzgl. ggf, anfallende Assistenzkosten

Dieses Angebot ist speziell für Menschen mit Taubblindheit und ihre Assistzenzpersonen!

Anmeldung zum Mitmachprogramm

Angaben zum Teilnehmer

Vorname, Name:		
Liegt eine Behinderung / ein Assistenzbedarf vor:	**O** Ja	**O** Nein
Geburtsdatum:		
Geschlecht:		
Anschrift:		
Telefonnummer:		
E-Mail-Adresse:		

Ggf. Angaben zu den Sorgeberechtigten / zur gesetzlichen Vertretung

Vorname, Name:	
Anschrift:	
Telefonnummer:	
E-Mail-Adresse:	

Hiermit melde ich mich zu folgenden Angeboten verbindlich an:

Angebotsnummer:	**Assistenzbedarf***			**Abrechnungswunsch****
	A	B	C	
	A	B	C	
	A	B	C	

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmelde- und Teilnahmebedingungen an und habe die darin enthaltenen Datenschutzhinweise zur Kenntnis genommen.

Datum,	Unterschrift Teilnehmer / ggf. Sorgeberechtigte/ gesetzliche Vertretung

* Bitte ankreuzen, wenn aufgrund von Behinderung ein Assistenzbedarf während der Teilnahme besteht und über die SODIMA erfolgen soll.

** Wir bitten um Angabe des Abrechnungswunsches, wenn die Rechnung nicht ausschließlich privat übernommen wird, bspw. bei Förderung durch das Bildungs- & Teilhabepaket.

Gemeinsam aktiv.
Inklusiv Frezeit erleben.

SODIMA gGmbH
Kaiser-Friedrich-Straße 20-24
47169 Duisburg

Anmeldung & Information
0203 / 509494-0 I freizeit@sodima.de
www.sodima.de